

CORSI FITNESS

LIVELLO
BASE / OPENLIVELLO
INTERMEDIOLIVELLO
AVANZATO

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PILATES					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Giulia Sebastiani	-	-	13:00 - 14:00	-	16:00 - 17:00
PILATES					
<i>Livello Int. / Avanzato</i>					
Insegnante: Sara Infurna	-	-	-	19:00 - 20:00	-
PILATES					
<i>Livello Base</i>					
Insegnante: Sara Infurna Giulia Sebastiani	20:00 - 21:00	-	-	20:00 - 21:00	-
PILATES					
<i>Livello Base / Intermedio</i>					
Insegnante: Giulia Sebastiani	19:00 - 20:00	-	-	-	-
ZUMBA					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Jonathan Somoza	19:00 - 20:00	-	-	-	20:00 - 21:00
ZUMBA					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Manuele Di Florio	-	20:00 - 21:00	-	-	-
YOGA					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Teresa Papaleo	-	-	20:00 - 21:00	-	-