

CORSI AREA FITNESS

LIVELLO
BASELIVELLO
INTERMEDIOLIVELLO
AVANZATOLIVELLO
OPEN

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BUNGEE DANCE					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Jonathan Somoza	-	-	13:00 - 13:55	-	-
BUNGEE DANCE					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Giulia Folloni	19:15 - 20:10	-	-	20:20 - 21:15	-
PILATES 1					
<i>Livello Base</i>					
Insegnante: Sara Infurna	20:20 - 21:15	-	-	20:20 - 21:15	-
PILATES 2					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Giulia Sebastiani	-	-	13:00 - 13:55 19:15 - 20:10	-	16:00 - 16:55
PILATES 3					
<i>Livello Intermedio / Avanzato</i>					
Insegnante: Sara Infurna	19:15 - 20:10	-	-	19:15 - 20:10	-
PILATES AEREO 1					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Sara Infurna	-	-	-	18:10 - 19:05	-
PILATES AEREO 2					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Sara Infurna	-	-	-	-	18:10 - 19:05
PILATES AEREO 3					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Sara Infurna	-	-	-	-	19:15 - 20:10
ZUMBA					
<i>Livello Open</i>					
Insegnante: Jonathan Somoza	19:15 - 20:10	-	20:20 - 21:15	-	-